

# 目次

JAPANESE JOURNAL OF MOUNTAIN MEDICINE

巻頭言	奥宮清人	
第16回日本登山医学会功労賞および奨励賞の選考結果について	小野寺 昇	
会長講演： 山の民の身体に刻み込まれた環境問題	奥宮清人	1
特別講演： 時間医学からみた山の民	大塚邦明, 山中 崇, Cornelissen Germaine, 岡島清隆, 石塚繁廣, 安居伸彦, Norboo Tsering, 松林公蔵, 奥宮清人	5
シンポジウム：高地・登山者・山の民の交響 北アルプス槍ヶ岳における登山者との交響	穂苅康治	13
原著： 東北・関東地方を中心とした登山道の放射線測定	野口邦和, 浦添嘉徳	18
The Activities of Doctors Getting the Diploma in Mountain Medicine in Japan	Norihiro Kamikomaki, Nobuyuki Shiba	28
Examination of Changes in Mountain Climbers' Preparation for Crisis Management Three Years after Major Climbing Accidents	Taeka Yamaki, Yuka Kishimoto, Yasuhiro Hamada, Tomohiro Kaji, Atsuto Fujii, and Hisashi Usuki	33
Changes of Forced Expiratory Volume in One Second and Peak Expiratory Flow in Individuals with Past Medical Histories of Bronchial Asthma during Hiking the Lower Altitude Mountain under Low Temperature Environment	Yusuke Takagi, Sho Onodera	40
北アルプス登山活動の身体負荷と回復過程に関する研究	林 綾子, 金森雅夫, 坂谷 充	45
里山登山経験者を対象にしたウォーキングおよび里山登山時のヒヤリ・ハットに関する調査	吉岡 哲, 依田健志, 鈴江 毅, 平尾智広	51
柔道選手における運動時の脳と筋組織の酸素化に対する急性低酸素暴露の影響	増田敦子, 石井孝法, 横井麻理, 榎原吉一, 増山 茂	56
夏季登山における口渇感と水分摂取量との関連性—往路と復路の比較—	西村一樹, 荒金圭太, 野瀬由佳, 高木祐介, 坂井 学, 小野寺昇	64
雪洞滞在時における女性のストレス指標の変化	小野寺昇, 油井直子, 松本 希, 藤原有子, 野瀬由佳, 寺脇史子, 村田めぐみ, 吉岡 哲, 西村一樹, 山口英峰, 高木祐介, 和田拓真, 林 聡太郎, 斎藤辰哉, 荒金圭太, 西村正広, 白 優覧	71

下山歩行の解剖学・力学的分析	粕谷志郎, 栢田夕香	77
軽登山における月経周期と発汗量及び水分補給率の関連性 野瀬由佳, 西村一樹, 小倉有子, 林聡太郎, 荒金圭太, 高木祐介, 山口英峰, 小野寺昇		85
南アルプス北岳から赤石岳縦走中の高所順応は夜間睡眠中経皮的動脈血酸素飽和度 (SpO <sub>2</sub> ) の回復を指標にすると5日を要する 八嶋嘉之, 原田智紀, 関谷万理子, 平林幸生, 内山 真, 相澤 信, 片山容一		92
事前に短時間の下り坂歩行を行うことで長時間の下り坂歩行後の筋機能低下と筋肉痛は軽減する 前大純朗, 宮崎喜美乃, 金久博昭, 山本正嘉		99
乳酸性閾値以下のレベルで登高するための主観的運動強度はどれくらいか 一登山の初心者を対象とした検討— 宮崎喜美乃, 山本正嘉		108
高地での滞在および運動トレーニングが女性競技者の運動中の糖代謝に与える影響 前川剛輝, 鈴木なつ未, 紅椋英信, 本間俊行, 横澤俊治		114
日本人の高所登山者・トレッカーの実態 一身体特性, 健康状態, 呼吸機能, 登山状況との関連から— 安藤真由子, 山本正嘉		121
下肢の痙攣を主訴として蝶ヶ岳ボランティア診療所を受診した登山者の特徴 藤堂庫治, 三浦 裕		128
症例報告: 救急搬送された高齢登山者の2症例 笹尾真美, 野口いづみ, 上條剛志, 曾我部 健, 高野宏二, 大野秀樹		133
蝶ヶ岳から長堀尾根を下山中に標高2350m付近で死亡した16歳男性について 原田智紀, 村井健美, 平林幸生, 市川亮介, 浦井秀徳, 森内優子, 奈良真理子, 井上大輔, 上條剛志, 小山 徹, 相澤 信, 片山容一		139
3,000m台の高度で重度の急性高山病を発症しやすい登山者2名を対象とした低酸素順化トレーニングの効果 森 寿仁, 奥島 大, 山本正嘉		153
燕岳から槍ヶ岳縦走中に発症し徳沢で診断された高地肺水腫の一例 木野田文也, 小林信光, 横山俊樹, 花岡正幸, 陳 基明, 原 弘之, 原田智紀, 相澤 信		163
ミニレビュー: 高所環境は肥満を改善する 大野秀樹, 木崎節子, 櫻井拓也, 小笠原準悦, 佐藤章悟, 石橋義永, 宮澤伸子, 長澤純一, 野口いづみ, 貫田宗男, 荻原理江, 村上和子, 石田 均, 宮崎裕美, 斎藤大蔵, 小林 靖, 鈴木健二, 人見嘉哲, 中野法彦, 大河原知水, 大石修司, 桜井智野風, 井澤鉄也, 白土 健, 今泉和彦, 芳賀脩光		167
事務局連絡		
編集後記		