

目次

JAPANESE JOURNAL OF MOUNTAIN MEDICINE

巻頭言	野口いづみ	
第14回日本登山医学会功労賞および奨励賞の選考結果について	小野寺 昇	
会長講演： Medicine of High Altitude Climbing — Benefits of My Hobby on My Academic Research —	Izumi Noguchi	1
特別講演： 登山とセロトニン—登山は脳を活性化する—	有田秀穂	3
教育講演： 睡眠時無呼吸症候群と登山	子島 潤	8
トムラウシ山遭難事故における低体温症	船木上総	15
報告： 英国で国際山岳医ライセンスを取得して	大城和恵	22
ランチョンセミナー： 救命し得た富士山8合目（海拔3100m）における心肺停止例	前田宜包, 櫻本 温	27
シンポジウム：登山のためのトレーニング—基礎体力をどのようにつけるか— 登山と筋力トレーニング	石井直方	32
現代の中老年登山者の体力不足の実態と今後の課題	山本正嘉	37
持久力（スタミナ）のトレーニング	山地啓司	43
シンポジウム：セブンサミッター医療関係者は語る 酸素ボンベに命を託して—素人登山家から見たエベレスト登山の現実—	篠崎純一	48
体験から得られた高所遠足登山	河野千鶴子	52
緊急ワークショップ：大震災でみたこと・できること 石巻医療圏における東日本大震災災害救護活動報告	石井 正	56
東日本大震災における南三陸町災害医療報告	西澤匡史	61
日本登山医学会の東日本大震災への支援活動	増山 茂	66
原著： 谷川岳における登山者調査と遭難事故統計：救助ヘリコプターの現状	齋藤 繁	74
非常用保温アルミシートの装着が生理的ストレス指標と酸化ストレス指標に及ぼす効果 小野寺昇, 吉岡 哲, 西村一樹, 高木祐介, 荒金圭太, 齋藤辰哉, 古本佳代, 野瀬由佳, 高原皓全, 松本 希, 白 優覧, 油井直子, 矢野博巳, 河野照茂		78
短時間低圧低酸素環境曝露がその後の高所登山に及ぼす効果 —富士山五合目での滞在効果の検証—	久保田善彦, 川畑雅寛, 前川剛輝, 成田和穂, 福崎千穂	83
標高1562mの徳沢において夜間睡眠中経皮的動脈血酸素飽和度 (SpO ₂) は 入山当日に低下し, 2日目に軽度上昇するものの5日目でも平地レベルまで回復しない 中原 健, 原田智紀, 清水翔一, 平田衣里菜, 相澤 信, 内山 真, 片山容一		93
中老年女性登山愛好者の身体組成における加齢の影響 石田良恵, 小川佳代子, 池畑亜由美, 油井直子, 萩裕美子, 金久博昭		98

Evaluation of Body Temperature Changes after Mountaineering in Summer Yasuhiro Hamada, Masashi Mitani, Yuka Kishimoto, Kanakko Yamamoto, Toshiki Hyodo and Hisashi Usuki	104
The Degree of Recovery in Peak Expiratory Flow, Arterial Oxygen Saturation and Dyspnea Sensation in Rest Time during Lower Altitude Mountain Hiking in Individuals with Past Medical Histories of Bronchial Asthma Yusuke Takagi, Soutarou Hayashi and Sho Onodera	109
大山夏山登山における心拍数、心臓自律神経系活動および尿中電解質の変化 野瀬由佳, 高木祐介, 古本佳代, 林聡太郎, 荒金圭太, 斎藤辰哉, 山口英峰, 吉岡 哲, 関 和俊, 西村一樹, 小野くみ子, 河野 寛, 椎葉大輔, 石田恭生, 高原皓全, 藤原有子, 白 優覧, 小野寺昇	114
低酸素曝露による換気性作業閾値の低下は活動筋の脱酸素化レベルと関係している 大澤拓也, 山本正嘉	121
高度が味覚感度へ及ぼす影響—富士山における味覚定性定量検査— 笹尾真美, 野口いつみ, 新美敬太, 曾我部健, 井出正道, 高野宏二, 杉山康司, 長澤純一, 大野秀樹	127
登山経験の少ない高齢者における富士登山時の生理応答 —運動時, 安静時, 睡眠時を対象として— 笹子悠歩, 山本正嘉	132
富士登山時の自律神経応答と身体の電気伝導率 長澤純一, 内藤祐二郎, 杉山康司, 笹尾真美, 曾我部健, 新美敬太, 野口いつみ, 芳賀脩光, 石橋義永, 木崎節子, 大野秀樹	145
富士登山による視覚機能の変化 小林泰子, 田淵昭雄, 高木祐介, 小野寺昇	153
道迷い登山者のヤブ山中での方向感覚と行動特性 青山千彰	159
冠動脈疾患を有する中高年登山者への治療指針と登山指導：最新治療もたらす課題 中田 淳, 高山守正, 高木郁代, 安藤隼人, 浅野竜太, 長山雅俊, 住吉徹哉, 水野杏一, 友池仁暢	168
症例研究： 徐脈のため循環器内科に紹介された偶発性低体温症の一例 上小牧憲寛	177
7歳男児の富士登山における連続測定による登高中及び睡眠中の経皮的動脈血酸素飽和度 (SpO ₂)、脈拍数および急性高山病スコア—父親との比較による1例報告— 原田智紀, 安藤隼人, 堀井昌子, 野口いつみ, 相澤 信	183
資料： 登山における歩行ペースの心拍数管理 矢崎辰雄	190
富士山八合目富士吉田市救護所 平成22年度活動報告 堀内治美, 前田宜包, 樫本 温	196
ジュニアクライマーを対象としたパフォーマンス要因に関する意識調査 西谷善子, 川原 貴, 山本正嘉	200
レビュー： 高所住民の耐糖能異常と血中ヘモグロビン値の関連—高所適応と生活変化の相互作用— 奥宮清人, 坂本龍太, 和田泰三, 石根昌幸, 福富江利子, 木村友美, 石本恭子, Wingling Chen, 今井必生, 石川元直, 宝蔵麗子, 中嶋 俊, 松田晶子, 諏訪邦明, 大塚邦明, 稲村哲也, Jose Perez Lu, Marcela Lazo, Patricia J Garcia, Hongxin Wang, Qingxiang Dai, Ri-Li Ge, Tsering Norboo, 松林公蔵	207
日本における国際認定山岳医制度の誕生 増山 茂	213
2011年度現在の認定山岳医制度, および2012年度以降の展望 上小牧憲寛	222
事務局連絡	
編集後記	