

目次

JAPANESE JOURNAL OF MOUNTAIN MEDICINE

巻頭言	高山守正	
功労賞および奨励賞の選考結果について	小野寺昇	
会長講演： 登山医学の視点から登山者・市民を守る医療へ	高山守正	1
特別講演： 75歳，エベレスト登頂への挑戦～アンチエイジングと不整脈の克服～	三浦雄一郎	8
教育講演： 森がもたらす現代人の健康	李 卿	10
糖尿病・メタボリックシンドロームに対する高所環境の効能 —エネルギー消費量増大，インスリン感受性・脂質代謝亢進について— 長崎成良，高櫻英輔，金山昌子，田邊隆一，家城恭彦，岡松優子，齊藤昌之		15
シンポジウム： 中高年登山者の遭難事故防止への集学的アプローチ 加藤義弘，松岡敏男，大平幸子，高見 剛／貫田宗男／原田智紀，安藤隼人， 井出里香，稲次潤子，井本重喜，梶谷 博，金子 宏，神尾重則，上子牧憲寛， 久保恵嗣，黒川 恵，児玉 康，許斐真由子，小林俊夫，齊藤 繁，笹尾 玄， 志賀尚子，関口令安，高山守正，夏井裕明，西岡隆文，貫田宗男，橋本しをり， 花岡正幸，増山 茂，堀井昌子		21
低酸素への順化と高所性心肺脳障害の成因と対策 三浦豪太／山本正嘉／花岡正幸／高山守正／三浦豪太，白澤卓二		36
山岳診療所の運営実態と将来 佐藤真司，和久井紀貴，藤岡俊樹，中野弘一／関口令安／臼杵尚志／ 前田宜包，平山雄一，山本信二，櫻本 温／川本雅司，高山守正		66
ファイアサイドセミナー： 疾患既往者の登山をどのように指導するか？ 上小牧憲寛／増山 茂／飯野靖彦／橋本しをり／中村 隆		88
ランチョンセミナー： 時空を抜けるテレメディスン：8000 m の不整脈監視！ 小林義典		109
登山者の救急医療医に対するヘリ搬送の検討 小山 徹		112
原著： 増加し続ける山岳遭難事故の現状と高齢者登山時代の幕開けについて 青山千彰		116
月経周期が大山夏山登山時の体温変化に及ぼす影響 関 和俊／吉岡 哲／高原皓全／野瀬由佳／小宮山真世／平尾匡祥／北村 萌／ 高木祐介／石田恭生／西村一樹／河野 寛／椎葉大輔／藤原有子／山口英峰／ 安保真一／青山賢吾／西村正広／白 優覧／小野寺昇		124
An Association Study of Polymorphisms of the Hypoxia-inducible Factor and von Hippel-Lindau Tumor Suppressor Protein Genes with Symptoms of Acute Mountain Sickness in Sherpas Yunden DROMA, Masayuki HANAOKA, Keishi KUBO, Toshio KOBAYASHI		133
Patterns of Emotional Restlessness in Mountaineering Kazuo FUJIEDA, Tadashi KATAYAMA		139
歩行速度による膝関節運動の変化 藤堂庫治／小林寛和／清水卓也		144
Change in Cardiac Size after Returning from High Altitude Mountaineering Norihiro KAMIKOMAKI		149

Relationship between Respiratory Function and Daily Behavior of Elderly Climbers in the Northern Japan Alps Yuka KISHIMOTO, Mitsuhiro KAWAKUBO, Hisashi USUKI	154
月山における雪崩事故防止講習会について 國本健太	158
本邦で国際山岳救助委員会 (ICAR) の活動を開始するに際しての山岳医療ニーズの調査 梶谷 博/恵 秀彦/白石葉子/大森義昭/羽鳥裕治/木村憲司	163
雪洞滞在時の心臓副交感神経系活動からみた寒冷環境への適応 小野寺昇/白 優寛/西村一樹/関 和俊/吉岡 哲/高原皓全/平尾匡祥/山本真帆	173
脳出血後も山歩きを継続している右片マヒ者の歩行分析 國見ゆみ子	177
ショベル除雪時における鼓膜温, 主観的温度感覚および心拍数の変化について 高木祐介/瀬戸香菜美/和久利久/小野寺昇	183
中・高齢者の健康増進を目的とした低酸素環境下の運動効果について 松岡敏男/加藤義弘/渡邊恒夫/宮本 敬/川地慎一/杉森弘幸/山田英徳/長崎幸雄/川瀬晴美/藤本 元/小栗和雄	187
低酸素環境が夜間睡眠中の自律神経活動に及ぼす影響 山内武巳/水野 康	193
低酸素環境下での運動能の簡便な評価方法の検討 増田敦子/横井麻理/河野俊彦/増山 茂	197
低酸素誘導因子 (HIF)-1 α はマクロファージスカベンジャー受容体 1 の発現を抑制する 大野秀樹/白土 健/前川剛輝/櫻井拓也/小笠原準悦/石橋義永/木崎節子/野口いつみ/長澤純一/萩原理江/貫田宗男/鈴木健二/大石修司/今泉和彦/芳賀脩光	203
蝶ヶ岳診療所で遭遇した高血圧症例とその考察 岡嶋一樹	213
ジュニアクライマーのトレーニング, コンディショニング, 傷害に関する実態調査 西谷善子/川原 貴/山本正嘉	215
登山をシミュレーションした長時間の階段歩行時における疲労 萩原正大/山本正嘉/片山美和	222
低酸素環境下における精神ストレスが自律神経活動におよぼす影響 横井麻理/増田敦子/増山 茂	232
伝統的風船膨らまし法による高山病防止のメカニズムの検討: 富士山測候所利用研究 手塚晶人/高木郁代/高山守正/表 俊也/鶴見昌史/高山瑤子/手塚沙帆/川本雅司/水野杏一	238
入山前の睡眠時間と徳沢 (1,562m) における経皮的動脈血酸素飽和度 清水翔一/宮田真理子/原田智紀/相澤 信/鈴木亜美/早川彩子/片山容一	243
高所環境におけるヨーガ呼吸が動脈血, 頭部, および筋酸素飽和度に及ぼす影響 大澤拓也/勝村俊仁/山本正嘉	249
徳沢および白出のコルを通過する登山者の抱える不安と疾患 宮田真理子/清水翔一/原田智紀/相澤 信/加藤義弘/大平幸子/鈴木亜美/早川彩子/高見 剛/片山容一	255
日本大学医学部徳沢診療所の運営状況と問題点 原田智紀/相澤 信/片山容一	260
低圧低酸素環境下における睡眠時の低酸素症に対する口腔内装置の効果 —中高年者における検討— 野口いつみ/高野宏二/笹尾真美/前川剛輝/大野秀樹/川原 貴	265
1 週間に 1 回の軽登山が体脂肪の減量におよぼす効果 —1 日 1 回のウォーキング, および食事指導のみとの比較— 山本正嘉/安藤隼人/安藤真由子/萩裕美子	271
富士山頂短期滞在時の鍼施術の自律神経応答と急性高山病への効用に関する研究 浅野勝己/内藤 啓/山本正嘉	278
事務局連絡	
編集後記	