

# 目 次

JAPANESE JOURNAL OF MOUNTAIN MEDICINE

巻頭言	齊藤篤司	
第 15 回日本登山医学会功労賞および奨励賞の選考結果について	小野寺 昇	
会長講演： 登山前日の水分摂取が登山時の認知機能に及ぼす影響 齊藤篤司，堀田 亮，濱田綾子，染矢菜美，藤原大樹，中尾武平，久保山直己		1
特別講演： 運動と免疫—NK 細胞の動態を中心として—	鈴木正敏	10
教育講演： 現代登山文化への社会学的アプローチ	根上 優	15
シンポジウム 1：登山における 3 低条件下の運動生理 低圧・低酸素環境下の運動生理	浅野勝己	24
低温環境下の運動生理	小野寺 昇	30
登山時のエネルギー・水分補給に関する「現実的」な指針の作成	山本正嘉	36
シンポジウム 2：高山病になる人・ならない人 高所の体液調節からみた急性高山病になりやすい人，なりやすい行動	山内武巳	45
高所における低酸素症とその対処	野口いづみ	50
原著： 非常用保温アルミシート着用の雪洞滞在時における心拍数，直腸温および尿中カテコールアミンの変化 小野寺昇，荒金圭太，斎藤辰哉，高木祐介，古本佳代，林 聡太郎，和田拓真，野瀬由佳，高原皓全，石田恭生，吉岡 哲，松本 希，関 和俊，西村一樹，西村正広，白 優覧，内田昌孝，矢野博己，寺脇史子，油井直子，河野照茂		57
蝶ヶ岳ボランティア診療所 10 年間活動報告 —整形外科疾患が発症する要因として登山ルートおよび年齢リスクファクターの解析— 藤堂庫治，三浦 裕		63
The Influence of Heat Environment on the Indices of Respiratory Functions in Apparently Healthy Individuals with Past Medical Histories of Bronchial Asthma during Hiking the Lower Altitude Mountain in Summer Yusuke Takagi, Soutarou Hayashi, Sho Onodera		69
夏季および冬季登山における主観的口渇感と水分摂取量との関連性 西村一樹，高木祐介，小野寺昇		75

Evaluation of the Effect of Weather and Sex on Body Temperature Changes after Mountaineering	Yasuhiro Hamada, Yuka Kishimoto, Taeka Yamaki, Tomohiro Kaji, Yuko Yoshizumi, Toshiki Hyodo, Hisashi Usuki	81
日帰り登山における行動食の実態とコンディションとの関係	吉谷佳代, 山田恵里子, 桑原弘樹, 石田良恵	87
山での登高タイムを指標とした登山者の体力評価法に関する研究 — “六甲タイムトライアル” を対象とした検討—	宮崎喜美乃, 山本正嘉	93
登山をシミュレーションした上り坂および下り坂歩行時の筋活動水準 — 傾斜, 速度, および担荷重量との関連から—	前大純朗, 加根元亘, 宮崎喜美乃, 山本正嘉	103
Rise in Body Temperature at High Altitude	Norihiro Kamikomaki, Nobuyuki Shiba	116
富士山頂における歩行バランスの評価	井出里香, 五島史行, 吉田泰行	122
3,000 m 台の高度で重度の急性高山病を発症しやすい登山者の生理的な特性	森 寿仁, 宮崎喜美乃, 山本正嘉	127
奥穂高岳中高年（前期高齢者）登山者の登山前後の精神面の影響—POMS を用いて—	大平幸子, 加藤義弘, 箕浦文枝, 和田裕子, 奥村太志	136
大山夏山登山における心拍数及び血漿カテコールアミンの変化	野瀬由佳, 山口英峰, 油井直子, 吉岡 哲, 高木祐介, 古本佳代, 林聡太郎, 荒金圭太, 斎藤辰哉, 和田拓真, 村田めぐみ, 関 和俊, 西村一樹, 高原皓全, 松本 希, 河野 寛, 椎葉大輔, 石田恭生, 内田昌孝, 青山賢吾, 安保真一, 中本秀幸, 河野照茂, 小野寺昇	141
登山に対する電気伝導率を利用した疲労評価	内藤祐二郎, 長澤純一, 杉山康司, 笹尾真美, 野口いづみ, 佐藤章悟, 石橋義永, 木崎節子, 大野秀樹	148
チベット 3 地域の高齢者の包括的な健康状態の比較	奥宮清人, 福富江利子, 石本恭子, 木村友美, 坂本龍太, 和田泰三, 松林公蔵	155
資料: 日本大学医学部徳沢診療所の薬品および医療材料の管理について	関谷万理子, 原田智紀, 八嶋嘉之, 平林幸生, 相澤 信, 片山容一	165
UIAAMedCom meeting 報告	堀井昌子	172
ISMM（台湾）に出席して	奥宮清人	175
NPO 富士山測候所を活用する会 — 富士山頂での研究活動へのご参加, 正会員・賛助会員のご案内—		176
事務局連絡		
編集後記		