

目次

JAPANESE JOURNAL OF MOUNTAIN MEDICINE

巻頭言	高櫻英輔	
奨励賞および功労賞の選考結果	小野寺昇	
会長講演： 「山はメタボに有効か」高所環境を利用した肥満治療の研究 —エネルギー消費量，インスリン感受性，脂質代謝への影響— 高櫻英輔，長崎成良，金山昌子，田邊隆一， 家城恭彦，藤井礼子，石田みどり， 岡松優子，齊藤昌之		1
特別講演： 寒冷環境への応答と適応—褐色脂肪の役割—	齊藤昌之／岡松優子	7
特別発言： 国際的登山医学組織について（紹介）	中島道郎	14
シンポジウム： 高所環境の有効利用	山本正嘉／上小牧憲寛／石根昌幸，奥宮清人， 齊藤清明，笠原順子，松林公蔵	17
マウンテンメディカルレスキュー	梶田 正／北野喜行／臼杵尚志	34
大山夏山登山における脱水予防水摂取が尿中電解質に及ぼす影響 関 和俊／西村一樹／吉岡 哲／石田恭生／高原皓全／ 平尾匡祥／高橋康輝／西村正広／塔村真吾／野瀬由佳／ 青山賢吾／白 優寛／小野寺昇		54
中高年者の常圧低酸素環境における睡眠初期の生理的応答 山地啓司／佐藤智哉／梅野克身／橋爪和夫		60
在宅用酸素濃縮機・CPAP マスクの高所での使用経験 齋藤 繁／戸部 賢／須藤貴史／嶋田 均		70
Basic Information on Patients with High-altitude Pulmonary Edema in Hospitals in Lhasa (3,658 m), Tibet during 1976-1996 Huayao ZHANG, Yunden DROMA, Masayuki HANAOKA, Michiko ITO, Toshio KOBAYASHI, Keishi KUBO		74
Psychological Trends of Trekkers with Oral Exostoses Kazuo FUJIEDA, Tadashi KATAYAMA, Ikuemon KATAYAMA, Izumi NOGUCHI		80
高所肺水腫症既往者の25年 西村昌能		85
雪洞滞在時の心拍数，直腸温および主観的温度感覚からみた寒冷環境への適応 小野寺昇／白 優寛／西村一樹／関 和俊／高原皓全／ 石田恭生／平尾匡祥／小宮山真世／西村正広		90
低圧環境への恒常的および間歇的な曝露が血清中のエネルギー基質に及ぼす影響 岡本 啓		94

冬期低山登山時の気道抵抗値、心拍数及び主観的呼吸困難感の変化について —喘息罹患歴の有無による比較検討—	高木祐介／藤枝賢晴／安部久貴／ 水上健一／坂本佑樹／小林敏生	98
登山をシミュレーションした階段歩行時の疲労に及ぼすアミノ酸サプリメント摂取の効果	萩原正大／山本正嘉／大澤拓也／片山美和	103
下り坂歩行における下肢関節運動の特徴	藤堂庫治／小林寛和	113
急性高山病にかかりやすい登山者に対する事前の低酸素トレーニングの効果	山本正嘉／岸本麻美	116
3次元動作解析システムを用いたスポーツクライミングにおける動作解析の試み： ハイステップムーブを対象として	西谷善子／山本正嘉	122
低圧低酸素環境下の頭痛症状への鍼治療に関する研究 —ヒマラヤ・ブータン（2,300 m）の高所住民をもとに—	高田忠典／浅野勝己	130
御嶽紅葉登山参加者のメディカルチェック	加藤義弘／松岡敏男／大平幸子／城弟知江	135
富士山頂短期滞在時の自律神経応答に関する研究	内藤 啓／浅野勝己	141
富士山を利用した短期間の高所トレーニングに関する研究 —登山中の生理応答と登山後における身体能力の変化—	山本正嘉／岸本麻美／烏賀陽信央／鮮于 攝／浅野勝己／前川剛輝／平野裕一	145
キナバル山の自然放射線	野口邦和／岡野真治／加藤 博	153
低酸素トレーニングを利用した中高年の高度順応にかかる負担を軽減する試み —カラパタルトレッキングツアーを対象として—	安藤隼人／安藤真由子／山本正嘉	159
民間の低酸素トレーニング施設における高所順化トレーニング —3年間の利用実態と事例—	安藤真由子／安藤隼人／大澤拓也／山本正嘉	167
The Relationship between SpO ₂ and Disease with Regard to Smoking in the Northern Japan Alps	Mitsuhiro KAWAKUBO, Hisashi USUKI	173
「JSMM 登山者検診ネットワーク」試験運用の一年六ヶ月を検証する	堀井昌子／原田智紀／新井康弘／安藤隼人／井出里香／稲次潤子／井本重喜／ 梶谷 博／金子 宏／神尾重則／上小牧憲寛／久保恵嗣／黒川 恵／ 桑平一郎／児玉 康／許斐真由子／小林俊夫／齊藤 繁／笹尾 玄／ 関口令安／高山守正／夏井裕明／西岡隆文／貫田宗男／橋本しをり／ 花岡正幸／増山 茂	178
「JSMM 登山者検診ネットワーク」パイロットスタディーにおける 臨床検査での異常値の出現率、特に脂質関係について	原田智紀／新井康弘／安藤隼人／井出里香／稲次潤子／井本重喜／梶谷 博／ 金子 宏／神尾重則／上小牧憲寛／久保恵嗣／黒川 恵／桑平一郎／ 児玉 康／許斐真由子／小林俊夫／齊藤 繁／笹尾 玄／関口令安／ 高山守正／夏井裕明／西岡隆文／貫田宗男／橋本しをり／花岡正幸／ 増山 茂／堀井昌子	186
登山アスリートの高所における運動特性と運動制限因子	増田敦子／横井麻理／河野俊彦／増山 茂	193
登山前日の水分摂取が登山時の循環応答に及ぼす影響	齊藤篤司／大柿哲朗／中尾武平／染矢菜美／ 濱田綾子／中里由紀／山元健一	201
事務局連絡		
編集後記		